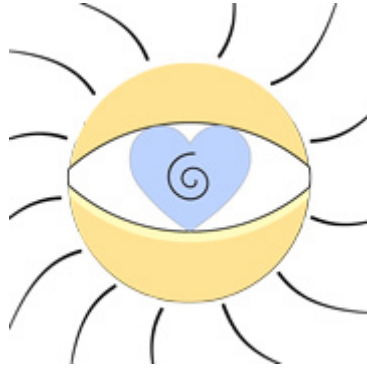
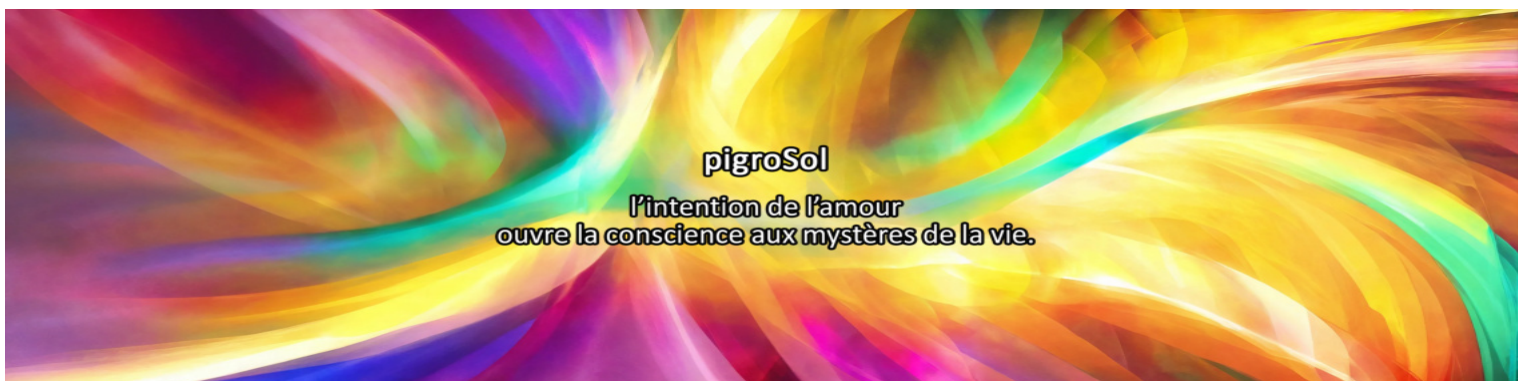




## webinaire Autonomie Spirituelle jour 2

sujets abordés : 12 petits secrets de Vie conscientisé au cours de mes expériences

- |                                                                     |                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1- <u>Tout est temporel</u>                                         | 7- <u>Le pouvoir est dans le présent</u>                                           |
| 2- <u>Tout est lié, la vie est relation</u>                         | 8- <u>Rien n'est gratuit, la vie est échange</u>                                   |
| 3- <u>La vie va toujours vers plus de vie</u>                       | 9- <u>Tout est énergie et information</u>                                          |
| 4- <u>La guérison et le développement se fait dans les liquides</u> | 10- <u>Ce qui est au dehors et comme ce qui est au dedans</u>                      |
| 5- <u>Tout est mouvement</u>                                        | 11- <u>L'intention et l'attention sont les forces qui nous permettent de créer</u> |
| 6- <u>L'humain (conscient) est créateur</u>                         | 12- <u>La seule chose qui ne nous trahie jamais ce sont nos efforts</u>            |



**pigroSol**

**l'intention de l'amour  
ouvre la conscience aux mystères de la vie.**

## **1- TOUT EST TEMPOREL**



Déjà les grecs anciens avaient identifié les trois temps : « Chronos » pour le temps chronologique (des secondes aux siècles), « Kairos » pour le temps perçu (ressenti, donc relatif) et « Aiôn » pour le temps cyclique (les saisons, respiration, menstruations, sommeil, etc.).

Si nous disons culturellement que « toutes les bonnes choses ont une fin » il est judicieux de se rappeler que toutes les mauvaises aussi, car tout dans notre existence est marqué par la temporalité. Les expériences, les émotions, les relations, les nations, les bâtiments, etc. sont tous éphémères. C'est la nature qui nous enseigne l'importance de la présence et de l'appréciation du moment présent.

En assimilant que tout est temporel, nous pouvons apprendre à lâcher prise en ne donnant pas une importance démesurée à ce que nous vivons et à savourer équitablement chaque instants qui composent notre vie. Cela nous permet de ne pas s'inquiéter du futur et d'apprendre à faire confiance en la Vie, la vie qui est aussi ce que nous sommes.

## **2- TOUT EST LIÉ, LA VIE EST RELATION**

Dans l'univers, rien n'existe isolé. Chaque être, chaque chose, est interconnecté dans une vaste toile de relations et d'influences, même les idées.



Nos relations avec les autres, avec la nature et avec nous-mêmes définissent notre expérience de vie. Cette interdépendance est au cœur de nombreuses traditions spirituelles qui nous enseignent que ce que nous faisons, pensons ou ressentons affecte non seulement notre propre vie, mais aussi celle des autres, ainsi que le monde qui nous entoure. Ces interactions nous nourrissent, nous enseignent et nous transforment. Ainsi nous avons la responsabilité de contribuer positivement à l'ensemble ne serait-ce que parce que ce qui touche l'ensemble nous affectera tôt ou tard. En prenant conscience de cette interconnexion, nous pouvons adopter une perspective holistique de manière à vivre plus consciemment en cherchant à créer des relations positives et bienveillantes avec toutes les formes de vie, les choses et les idées.

[vers la page 1](#)

### **3- LA VIE VA TOUJOURS VERS PLUS DE VIE**



La vie est une force dynamique et expansive qui cherche constamment à tester et à exprimer les infinis potentiels dont elle porte les germes, autrement dit : elle n'a de cesse à se développer. Cette vérité fondamentale peut être observée dans la nature, où la croissance et la reproduction sont des principes inhérents à tous les organismes vivants. Même dans les conditions les plus difficiles, la vie trouve des moyens de s'adapter, de se régénérer et de prospérer. Elle nous rappelle que, malgré les défis et les obstacles, nous avons en nous la capacité de surmonter les difficultés et d'évoluer vers des états de plus grande épanouissement et de réalisation. Après tout même ma mort sert la vie !

Cette tendance vers plus de vie nous invite à embrasser notre propre potentiel de croissance et de transformation pour créer une vie riche de possibilités et de significations.

### **4-LA GUÉRISON ET LE DÉVELOPPEMENT SE FAIT DANS LES LIQUIDES**



Nous savons que l'eau est essentielle à toutes les formes de vie.

Pensons au liquide amniotique qui nourrit et protège le fœtus ; pensons au sang et à la lymphe qui dans notre corps transporte les nutriments, éliminent les déchets et permettent les réactions chimiques nécessaires à notre corps physique.

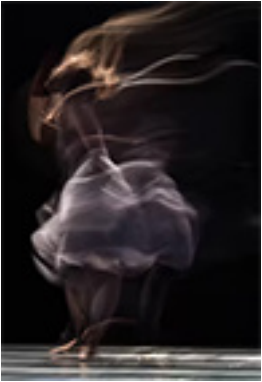
Observons le cercle des éléments, lorsque nous nous brûlons par exemple, nous avons les différents qui entrent en jeu : la peau (terre) qui brûle (feu) fait apparaître la lymphe (eau) qui se sèche au vent (air) afin de durcir pour redevenir de la peau (terre) ; c'est l'élément eau qui permet les réparations grâce à sa flexibilité.

Qu'ils soient dans notre corps ou dans la nature, les liquides symbolisent l'adaptabilité et le flux, et jouent un rôle crucial dans les processus de guérison et de croissance.

Pour guérir et nous développer, nous devons être comme l'eau : capables de nous adapter aux changements, de naviguer autour des obstacles et de continuer à avancer.

[vers la page 1](#)

## 5- TOUT EST MOUVEMENT



Le mouvement est une constante universelle.

Que ce soit les atomes qui composent la matière, les planètes en orbite ou les pensées qui traversent notre esprit, rien ne reste jamais parfaitement immobile ; ainsi lorsque nous ne bougeons pas nous nous déplaçons à la vitesse de **107 200 km/h** pour tourner autour du soleil.

Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme : donc tout est en mouvement ; ce mouvement perpétuel est le moteur de la vie et de l'évolution. Il nous rappelle que le changement est inévitable et que la stagnation est contraire à la nature même de l'existence. Prenez de l'eau et laissez-la croupir, bientôt elle deviendra fétide, porteuse de maladie ; notre corps étant composé à 70% d'eau nous avons tout intérêt à bouger !

Nous comprenons que, pour évoluer, grandir et rester en santé, nous devons accepter et même rechercher le mouvement.

## 6- L'HUMAIN (CONSCIENT) EST CRÉATEUR

En tant qu'êtres conscients, nous possédons une incroyable capacité de création.

Par nos pensées, nos paroles et nos actions, nous avons le pouvoir de façonner notre réalité et d'influencer le monde autour de nous. Cette capacité créatrice est un aspect fondamental de notre nature divine et spirituelle.



Elle nous donne la responsabilité de choisir consciemment ce que nous souhaitons manifester dans notre vie. En reconnaissant notre pouvoir créateur, nous pouvons aligner nos intentions avec nos aspirations les plus profondes et utiliser nos talents et notre énergie pour apporter des changements positifs.

Cette prise de conscience nous invite à vivre de manière plus intentionnelle et à cultiver des relations et des environnements qui reflètent nos valeurs et nos rêves.

[vers la page 1](#)



## **7- LE POUVOIR EST DANS LE PRÉSENT**

Le moment présent est le seul instant où nous avons le pouvoir d'agir et de faire des choix.

Le passé est révolu et le futur est à venir, tandis que seul le présent nous est accessible. C'est à travers le présent que nous pouvons nous remémorer notre passé ou nous projeter dans l'avenir.



En centrant notre attention sur l'ici et maintenant, nous pouvons pleinement engager notre énergie et notre conscience dans ce que nous faisons. Notre âme recherche naturellement à éprouver des expériences riches et significatives, mais il se peut que nous ayons le mental très bavard, ce qui nous amène à avoir besoin d'expériences surchargées ; ainsi nous pouvons être dans l'excès de nourriture salée/sucrée et ne pas savoir savourer l'immense palette de saveur que nous offre les aliments naturels, ou avoir du mal à apprécier le silence, la solitude, etc.

La conscience attentive du présent nous offre la possibilité de cueillir la beauté et la richesse de chaque instant.

## **8- RIEN N'EST GRATUIT, LA VIE EST ÉCHANGE**

Dans l'univers, tout fonctionne selon le principe de l'échange.

Chaque action, chaque interaction implique un flux d'énergie, de ressources ou d'informations pour assurer l'équilibre : rien n'existe indépendamment, ni ne se produit sans cause ni conséquence. Ce principe d'échange constant se manifeste partout dans la nature, dans les écosystèmes, dans nos relations, dans nos institutions, même au sein de nos cellules. Qu'ils soient matériels, émotionnels, intellectuels ou spirituels, toute interaction humaine est teintée d'intérêts, conscients ou inconscients.

Réaliser que rien n'est gratuit nous invite à être davantage conscients de ce que nous donnons en clarifiant nos motivations et nous aide à mieux apprécier la valeur de ce que nous recevons.

Cette compréhension nous permet d'agir de manière plus authentique et intégrée, en cherchant des relations et des échanges qui sont mutuellement bénéfiques et respectueux avec le monde qui nous entoure.

[vers la page 1](#)

## **9- TOUT EST ÉNERGIE ET INFORMATION**



La physique moderne et les traditions spirituelles convergent sur l'idée que tout dans l'univers est constitué d'énergie et d'information.

La matière, depuis cette perspective, est une manifestation dense de ces énergies et informations sous-jacentes. Chaque atome, chaque cellule, chaque pensée, est une forme d'énergie en mouvement, organisée par des informations spécifiques.

Nous pouvons désormais conceptualiser la réalité non pas comme un assemblage de choses solides et séparées, mais comme un réseau fluide et interconnecté de vibrations et de conscience.

En alignant nos propres énergies, pensées et intentions avec les forces créatrices de l'univers nous nous ouvrons la voie à une vie plus consciente harmonisée avec les lois fondamentales de la nature.

## **10- CE QUI EST AU DEHORS ET COMME CE QUI EST AU DEDANS**

Le principe de correspondance, que l'on retrouve aussi exprimé par « ce qui est en bas est comme ce qui est en haut, et ce qui est en haut est comme ce qui est en bas. » dans la Table d'Émeraude, suggère que les microcosmes et les macrocosmes de la réalité sont en miroir.



En nous rappelant les nombreuses traditions ancestrales qui postulent que nous sommes UN, qu'il n'y a que le « Ce Qui Est », nous pouvons facilement comprendre que ce qui se passe à l'extérieur de nous reflète notre état intérieur, et vice versa. Ainsi les déséquilibres ou les harmonies que nous interprétons de nos perceptions sont des manifestations de nos propres pensées, émotions, croyances et mémoires. En travaillant sur notre monde intérieur – en cultivant la paix, la clarté et l'amour – nous influençons donc positivement notre environnement extérieur.

Mais ce n'est pas tout : ne vous est-il jamais arrivé de reconnaître chez quelqu'un un de vos traits de personnalité ? C'est plutôt amusant à vivre et cela crée un contexte de promiscuité mêlé de compassion envers votre prochain.

Conscientiser que ce que nous sommes en mesure de percevoir est intimement lié à ce que nous sommes nous responsabilise, nous rend humble et nous encourage à chercher l'harmonie intérieure.

[vers la page 1](#)

## **11- L'INTENTION ET L'ATTENTION SONT LES FORCES QUI NOUS PERMETTENT DE CRÉER**



L'intention et l'attention sont deux puissantes forces que chaque être humain possède.

L'intention est la force motrice qui donne une direction claire et une impulsion à nos actions ; elle canalise nos désirs et nos aspirations, orientant nos énergies vers nos objectifs. L'attention, en revanche, est la capacité de maintenir nos énergies sur un point particulier, permettant ainsi d'alimenter nos intentions afin qu'elles se développent dans notre réalité et se matérialisent.

La clé de la création réside dans la clarté de nos intentions liée à la constance de notre attention. Plus notre objectif est clair, plus notre intention pourra être précise et conscientisée (il est important de savoir mettre les mots

justes sur nos aspirations); plus il sera alors facile de nous motiver à la soutenir de notre attention, ce qui facilitera grandement sa concrétisation.

## **12- LA SEULE CHOSE QUI NE NOUS TRAHIE JAMAIS CE SONT NOS EFFORTS**

Aussi vrai que la pratique fait la maîtrise, nos efforts sont la meilleure mesure de notre engagement.

La maîtrise résulte de la pratique répétée et délibérée : que ce soit dans les arts, les sciences, le sport ou la méditation, chaque session de pratique nous permet de peaufiner nos compétences et de renforcer notre engagement.



Qu'importe les résultats immédiats, nos efforts sont des investissements sur nous-même qui s'accumulent et qui finissent inéluctablement par porter leurs fruits. Ils nous forgent, nous enseignent et nous renforcent.

En comprenant que les échecs font partis du processus naturel d'apprentissage, nous pouvons reconnaître la valeur intrinsèque de nos efforts, ce qui nous aide à maintenir notre motivation face aux défis ; nos efforts deviennent alors une source de fierté et de confiance, nous rappelant que tant que nous persévérons, nous sommes sur la voie de la croissance et de la réalisation.

Au fur et à mesure nous comprenons que le véritable succès est un voyage sans fin d'apprentissage, de remise en question et que notre détermination à atteindre nos objectifs est le reflet de notre volonté.

[vers la page 1](#)



J'espère que ce second jour de webinaire  
axé sur l'Autonomie Spirituelle vous a plu.

Profitez en pour vous faire la promesse  
de réfléchir à ce que vous avez lu.

Copyright et propriété intellectuelle

Je pense que la propriété intellectuelle empêche la majeure partie des êtres humains de pouvoir jouir librement de connaissances et d'informations qui leur permettraient de vivre plus dignement en harmonie avec le vivant et avec eux-même, d'une manière plus responsable ; en entretenant l'ignorance et une forme de médiocrité, elle contribue à renforcer les malheurs publics ; je considère qu'elle constitue un crime contre l'humanité.

Ainsi, en toute conscience, je renonce à interdire l'usage, les copies ou reproductions destinées à être partagées à une utilisation gratuite, quelle soit individuelle ou collective.

Conformément à ma volonté, et selon les droits à l'existence du Socle des Droits Souverains, vous êtes libre d'en faire usage, copie ou reproduction intégrale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, sans mon consentement et sans que cela ne puisse être assimilé à une contrefaçon.

Je proclame l'humanité entière, sans distinction, ayant droit de cette création intellectuelle en autant que son partage ne soit pas assujéti à une valeur marchande ; chacune et chacun peut en disposer à sa guise. Je réserve le droit de vente et de commercialisation à ma seule personne, selon les procédés et dans les conditions que j'ai choisis, et cela sans limite de temps.





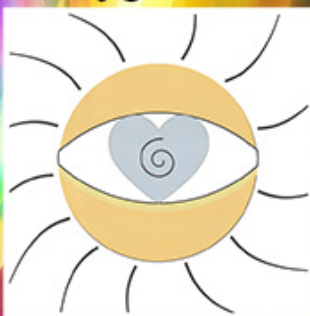
## **CONSULTANT EN HARMONIE RELATIONNELLE HOLISTIQUE**

Goût de vivre, ambition, gestion de l'ego, relativité,  
philosophie, métaphysique, ...



A travers mes consultations je vous aide à saisir de nouvelles perspectives sur votre réalité et à conscientiser votre pouvoir afin que vous vous permettez de jouir davantage de vos potentiels et d'être en communion avec vous-même, votre partenaire, les membres de votre famille, vos amis, vos collègues, les mondes, la société, la vie et l'univers. Je vous aide notamment à vous rappeler qui vous êtes au delà de votre mental, parfois en vous retranchant dans les recoins de vos raisonnements, pour vous donner l'opportunité de vivre votre libération et de vous sauver vous mêmes.

pigroSol



*L'intention de l'amour ouvre la conscience aux mystères de la vie*

*Que celles et ceux qui m'évoquent à leur esprit soient baignés de grâce et transportés de joie.*